



# デイサービスセンターさつき 令和6年4月予定表

新しい年度の始まりです。季節の変わり目は体調を崩しやすいので健康に気を付けてお過ごしください。



月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント
塗り絵・パズル	塗り絵・パズル	塗り絵・パズル	塗り絵・パズル	塗り絵・パズル	塗り絵・パズル
体重・体力測定	体重・体力測定	体重・体力測定	体重・体力測定	体重・体力測定	体重・体力測定
機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン
歌・音楽体操	ことわざクイズ	ボール送り	タオル体操	棒体操	ダルマ送り
8日	9日	10日	11日	12日	13日
脳トレプリント	静岡 歴史博物館へ 外出 	脳トレプリント	静岡歴史博物館へ 外出 		脳トレプリント
塗り絵・パズル		塗り絵・パズル			塗り絵・パズル
機能訓練・歩行・マシン		機能訓練・歩行・マシン			機能訓練・歩行・マシン
季節の歌		輪投げ			タオル体操
15日	16日	17日	18日	19日	20日
フラワー アレンジメント 	脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント	バンド演奏 ボランティア 	脳トレプリント
	塗り絵・パズル	塗り絵・パズル	塗り絵・パズル		塗り絵・パズル
	機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン		機能訓練・歩行・マシン
		床屋	床屋		
曜日対抗ゲーム(ゲーム内容はお楽しみに！)					
22日	23日	24日	25日	26日	27日
脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント	お楽しみ おやつ 	お楽しみ おやつ
塗り絵・パズル	塗り絵・パズル	塗り絵・パズル	塗り絵・パズル		
機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン		
5月貼り絵カレンダー制作					
🏰 4月お誕生日会 🏰					
29日	30日	GWもお休みなく営業致します。 (日曜日は除く) 			
脳トレプリント	脳トレプリント				
塗り絵・パズル	塗り絵・パズル				
機能訓練・歩行・マシン	機能訓練・歩行・マシン				
ボーリング	言葉遊び				