

# デイサービスセンターいはら



# 2026. 1月予定表



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
脳トレプリント 機能訓練 タオル体操	脳トレプリント 機能訓練 コグニサイズ	脳トレプリント 機能訓練 イベント初詣	脳トレプリント 機能訓練 文字消しゲーム	脳トレプリント 機能訓練 お手玉つむつむゲーム	脳トレプリント 機能訓練 コグニサイズ
12	13	14	15	16	17
脳トレプリント 機能訓練 ボーリング	脳トレプリント 機能訓練 タオル体操	脳トレプリント 機能訓練 コグニサイズ	脳トレプリント 機能訓練 ボーリング	脳トレプリント 機能訓練 文字消しゲーム	脳トレプリント 機能訓練 イベントお汁粉作り
19	20	21	22	23	24
脳トレプリント 機能訓練 ティーパーティ 誕生日会	脳トレプリント 機能訓練 ティーパーティ 誕生日会	脳トレプリント 機能訓練 イベント楽器演奏会	脳トレプリント 機能訓練 コグニサイズ	脳トレプリント 機能訓練 ボーリング	脳トレプリント 機能訓練 文字消しゲーム
26	27	28	29	30	31
脳トレプリント 機能訓練 コグニサイズ	脳トレプリント 機能訓練 お手玉つむつむゲーム	脳トレプリント 機能訓練 ボーリング	脳トレプリント 機能訓練 タオル体操	脳トレプリント 機能訓練 イベントフラダンス	脳トレプリント 機能訓練 ボーリング

## 【お知らせ】

- ・荷物にお名前の記入
- ・歯ブラシ交換のチェック
- ご協力をお願いいたします。

